



Desch ons Clinica Holistica a Susch – Ün lö chi dà forza



La Clinica Holistica a Susch guida a personas chi patiscan d'ün burnout.

fotografia: Clinica Holistica Susch

Daspö desch ons rivan personas cun ün burnout a Susch. La Clinica Holistica s'ha specialisada per quista malatia da depressiun.

Adüna daplüssas personas patiscan dal stress pro la lavur. Da l'on 2017 d'eiran quai 21 pertschient da las personas cun actività da guadogn invers 18 pertschient dal 2012. Avant desch ons ha drivi la Clinica Holistica a Susch sias portas. Successivamaing es gnüda adattada ed ingrondida la sporta per personas cun ün burnout.

La malatia da stress

Al pè dal Pass dal Flüela ed a la riva da la Susasca as rechatta daspö desch ons la Clinica Holistica. Iniziant ed investur d'eira Mattias Bulfoni, chi'd es hoz il president dal cussagl administrativ. Illa Bulgaria ha'l la prüma jada dudi alch da la malatia da stress. «Eu lavuraiva là sco importeur principal per Adidas e'l squitsch stül management d'eira grond», s'algorda'l. Ed uschè capitaiva adüna darcheu ch'inchün s'annunzchaiva amalà per plü lung temp. Tuornà in Svizra ha'l decis da realisar üna clinica specialisada pel burnout. «Eu vaiva la tscherna da far quai i'l chantun da Lucerna o in Engiadina». Bleras personas

resaintan Susch sco lö da forza, ün lö ingio chi's po rinforzar sias energias.

Reglà la successiun

Als 4 d'october dal 2010 ha la Clinica Holistica pudü bivgnantar ils prüms paziants. Ün on plü tard vain la clinica arcugnuschüda dal Chantun Grischun e survain l'incumbenza da prestaziun pel sector dal trattamaint da malatias chaschunadas tras il stress. «Burnout nun es amo arcugnuschü sco malatia», constata Mattias Bulfoni. Ils servezzans dals perits sun retscherschats e dvaintan culs ons adüna plü cuntschaints. Culla cumprita da l'anterieur Hotel Steinbock vain ingrondida la sporta cun ulteriuras stanzas e locals da terapia. Re-



gularmaing invidan ils respunsabels da la Clinica Holistica a simposis. Daspö l'on 2018 collavura la clinica' culla **Senevita SA**. Cun quai ha reglè Mattias Bulfoni na be sia succesiun d'impersè eir l'avegnir da si'ouvra da la vita.

L'effet dal coronavirus

Per prossem on es planisà ün ulteriur ingrondimaint. «Nus vain cumprà la Chasa Moser, situada vis-à-vis a la clinica», disch Mattias Bulfoni. Quella dess servir sco stabilimaint per tuot l'administraziun. Plünavant daja ulteriurs locals da terapia ed üna paraid per «boultrar» per spordscher terapia da rampagnar. Nouv vain lura introdütta l'uschè nomnada kryoterapia. «Cun quista terapia chi tira a nüz il fraid s'ha ja fat bunas experienzas pro persunas chi patischan d'ün burnout e da depressiuns», declera'l. Culla Chasa Moser vegnan libras i'l stabilimaint principal deschedesch stanzas dublas. «Daspö bundant ün mais vaina d'archeu daplüssas dumondas e paziants», uschè Bulfoni. El es persvas cha la crisa dal coronavirus e'l lockdown procuraran per ün augmoint da persunas cun malatias da la psica. (fmr/afi)