

# Forschungsprojekt

## „Psychobiologische Variablen im Rahmen einer stationären Behandlung“

### Wer sind wir?

Unsere Forschungsgruppe unter der Leitung von Herrn Professor Heinz Böker erforscht Stressfolgeerkrankungen und ihre biologischen sowie psychologischen Merkmale.

### Was sind unsere Ziele?

Stress ist einer der bedeutendsten Risikofaktoren für unsere Gesundheit. Wir möchten untersuchen, in welchen biologischen und psychologischen Massen sich Patienten mit einer Stressfolgeerkrankung von gesunden Personen unterscheiden und welche Veränderungen im Verlauf einer stationären Behandlung auftreten. Dies dient dem längerfristigen Ziel, Personen mit einer Stressfolgeerkrankung besser charakterisieren zu können und deren Behandlung zu optimieren.

### Aktueller Stand?

Dank des grossen Interesses und engagierten Studienteilnahme von PatientInnen und Kontrollpersonen und der tatkräftigen Unterstützung der Clinica-MitarbeiterInnen konnten wir vor Kurzem die Datenerhebung in der Clinica erfolgreich abschliessen. Zurzeit sind wir mit der Datenauswertung beschäftigt und werden nach Abschluss der Analysen die Ergebnisse national und international präsentieren. Auf entsprechende Veröffentlichungen werden wir gerne an dieser Stelle verweisen.



**Universität  
Zürich** UZH

