

Studienteilnehmer/in gesucht

Möchten Sie gerne an einem Forschungsprojekt zu Stressfolgeerkrankungen teilnehmen?

Wer sind wir?

Unsere Forschungsgruppe unter der Leitung von Herrn Professor Heinz Böker erforscht Stressfolgeerkrankungen und ihre biologischen sowie psychologischen Merkmale.

Was sind unsere Ziele?

Stress ist einer der bedeutendsten Risikofaktoren für unsere Gesundheit. Wir möchten untersuchen, in welchen biologischen und psychologischen Massen sich Patienten mit einer Stressfolgeerkrankung von gesunden Personen unterscheiden, und welche Veränderungen im Verlauf einer stationären Behandlung auftreten. Dies dient dem längerfristigen Ziel, Personen mit einer Stressfolgeerkrankung besser zu diagnostizieren und deren Behandlung zu optimieren.

Wann können Sie an unserer Studie teilnehmen?

Sie können an unserer Studie teilnehmen, wenn Sie:

- Nie eine Diagnose für eine psychische Störung erhalten haben bzw. nie für eine solche behandelt worden sind
- Zwischen 18 und 65 Jahre alt sind
- Gut Deutsch verstehen (da Fragebogen ausgefüllt werden sollen)

Ausgeschlossen werden:

- Personen mit einer Gehirnerkrankung, mit schwerer kognitiver Beeinträchtigung und mit gewissen, die Messungen beeinflussenden körperlichen Erkrankungen (u.a. Herz-, kardiovaskuläre, zerebrovaskuläre, entzündliche und Autoimmunerkrankungen) und psychischen Störungen (u.a. bipolare, psychotische, Ess-, Zwangs-, posttraumatische Belastungsstörung und Störungen im Zusammenhang mit psychotropen Substanzen)
- Schwangere oder stillende Frauen
- Personen, die folgende Medikamente einnehmen:
 - Regelmässige Einnahme von: Blutdrucksenker, Entzündungshemmer, Neuroleptika, Benzodiazepine (ausser in Reserve), Statine, Steroide, Antiepileptika, Schilddrüsenhormone, Antiparkinsonika, Analgetika
 - Einnahme im letzten Monat: Antibiotika
 - Einnahme in den letzten 7 Tagen: Heuschnupfen-, Entzündungsmedikamente
 - Einnahme in den letzten 2 Tagen: Schmerzmittel und Benzodiazepine



**Universität
Zürich** UZH



Wie ist der konkrete Ablauf?

Sie nehmen an einer Untersuchung teil, welche folgende Elemente enthält:

1. Entnahme biologischer Proben (eine Blutprobe, eine Haarprobe; letztere ist auf Wunsch nicht zwingend) und Erhebung eines EKG's
2. Teilnahme an psychologischen Tests
3. Ausfüllen von Fragebogen
4. Sammlung von Speichel

Die Studienteilnahme resultiert in einem Gesamtaufwand von rund 2.5 Stunden.

Was erhalten Sie für Ihre Teilnahme?

- Ihre Teilnahme wird uns helfen, neue Erkenntnisse über biologische und psychologische Grundlagen von Stressfolgeerkrankungen zu gewinnen und in deren Behandlung einfließen zu lassen, um die Behandlung zu optimieren und Betroffenen besser helfen zu können. Zukünftige Patienten könnten somit von den gewonnenen Erkenntnissen profitieren.
- Für Ihre Teilnahme erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung von 60 CHF.

Wie gehen wir mit Ihren persönlichen Daten um?

Die Daten werden verschlüsselt und streng vertraulich behandelt. Ihr Name wird in keiner Weise in Rapporten oder Publikationen, die aus einer Studie hervorgehen, veröffentlicht.

Ihre Studienteilnahme ist **freiwillig** und kann jederzeit ohne Angabe von Gründen abgebrochen werden.

Falls wir Ihr Interesse geweckt haben, würde es uns freuen, wenn Sie an unserem Forschungsprojekt teilnehmen.

Ihre Ansprechperson für die Studie ist:
Frau BSc Monika Scheiwiler
Zimmer 103, Tel.: +41 81 300 26 72,
forschung@clinica-holistica.ch



**Universität
Zürich** UZH

